

沙浴池和岩盤浴

08

排汗對健康有益

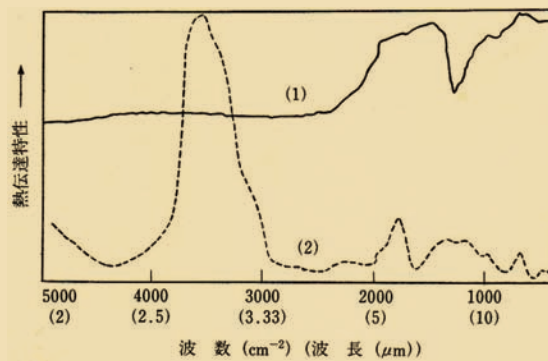
人體的廢氣物通過汗及尿排泄，從而達到對身體的淨化。利用各式各樣的浴池對人體排汗，這裡主要是講沙浴池及岩盤浴。

鹿兒島縣的指宿溫泉是日本有名的沙浴池，而山形縣的玉川溫泉的岩盤浴也是非常有名望的。沙浴池和岩盤浴都利用加熱珪酸鹽礦物發出的熱能的特征。因此能源的profile與普通的浴池完全不同，對身體給予的效果也不同。人工的沙浴池一般是使用小豆大小的陶瓷珠，沙浴池和普通的浴池對比試驗，可以看出效果有差異。左圖為陶瓷珠沙粒和普通浴池用溫水的分光紅外線放射曲線圖，右圖為皮膚的熱吸收profile。從兩個圖中可以研究陶瓷珠和普通浴池用溫水對人體熱傳達適合性。普通浴池的溫水給予人體水份能源很大，但是直接給予身體肌肉等組織的能源少，而陶瓷珠對身體組織帶來有益效果，說明熱傳導特性的不同對身體排泄效果關係重大。沙浴池的入浴溫度為50度約15鐘時間，能大量發汗，從而體重減少800g，因此說明能促進血液循環，身體廢氣物和膽固醇可以通過汗排出。

溫泉附近的礦物含有微量的鏷，因此周圍的空氣含氫。含有負離子的空氣對人體有益，而且熱的岩盤放射出紅外線，兩層效果對人體健康非常有益。擁有各種機能的陶瓷遠紅外線放射體制造簡便，廣泛應用於人工的沙浴池和岩盤浴等領域，未來的健康素材。

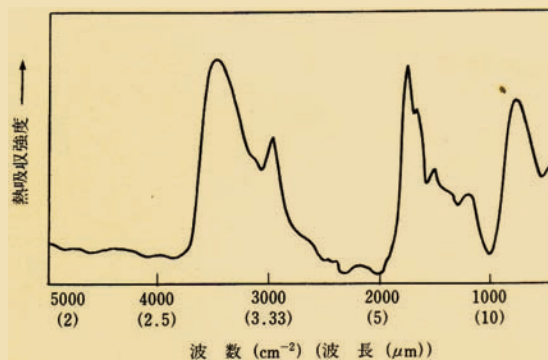
陶瓷珠和溫水的熱傳達特性

- (1) 砂風呂用材質
- (2) 水



陶瓷珠沙浴池

皮膚熱吸收特性



玉川温泉