

遠紅外線的健康護理

遠紅外線能使身體變暖，促進血液迴圈，調整生體，生理。

人們在熱的時候會流汗，汗液氣化，使人體體溫下降；寒冷時通過運動使身體發熱，人體體溫維持在 37℃。氣溫太低時，血管收縮，會感覺很冷，所以暖氣設備是必需的。利用遠紅外線照射能使收縮的血管擴張，加速血液循環，促進人體新陳代謝，使身體廢氣物排出。這就是遠紅外線的健康護理效果。紅外線有各種特性，在選擇時特別要注意什麼樣的紅外線對健康護理是最好的。身體接收到紅外線熱能時，首先是被皮膚吸收，此時，高效率紅外線放射體和遠紅外放射體傳遞給身體的熱能是不一樣的。

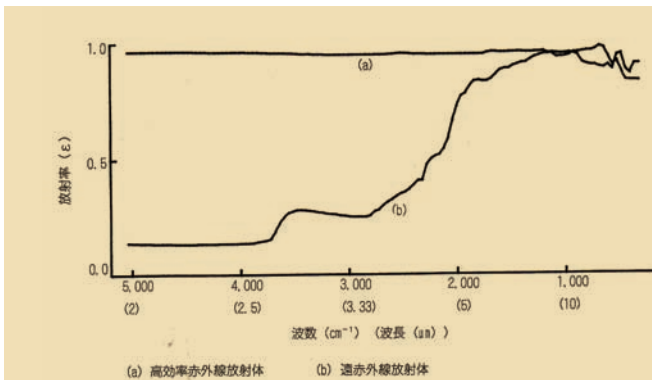


Fig. 1 高效率紅外線放射體和遠紅外線放射體的分光放射率曲線

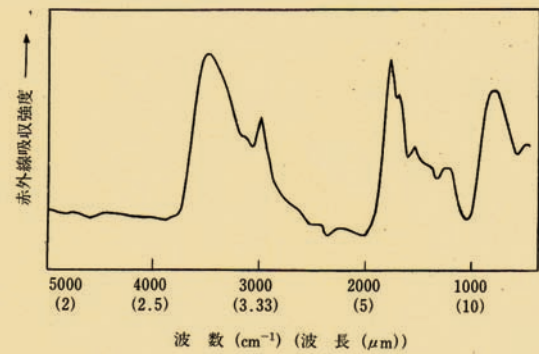


Fig. 2 皮膚的紅外線吸收特性

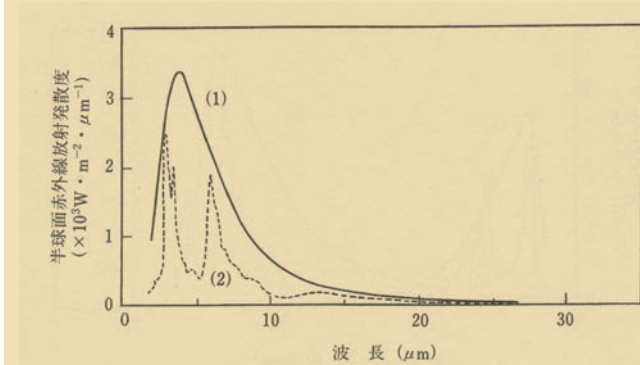


Fig.3 高效率紅外線和皮膚之間的能量授受關係

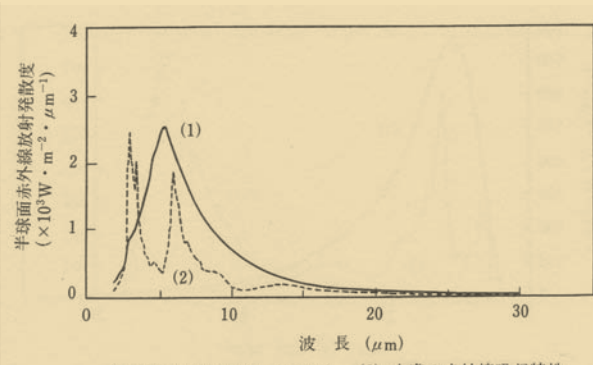


Fig. 4 遠紅外線和皮膚之間能量的授受關係

Fig.1是高效率紅外線放射體和遠紅外放射體的分光放射率曲線圖。Fig.2是皮膚的分光吸收曲線圖。根據紅外線的健康護理效果可以判定身體所吸收的能量各異。Fig.3是用500℃的高效率紅外線放射體的紅外線照射身體時能量的授受關係圖，因此，Fig.4表明了皮膚與紅外線之間的關係。因此高效率紅外線的放射能量多，皮膚的吸收特性也非常好。遠紅外線放射體的放射能量比高效率紅外線放射體放射能量少，同時給予身體水分的能量也低。人體可以說70%是水分。高效率紅外線放射體能供給人體組織，細胞能量。雖說遠紅外線也能供給人體組織，細胞能量的效果也好，但是在體感上來講不及高效率紅外線，高效率紅外線是種火辣辣的感覺，而遠紅外線讓人感覺到柔和的溫暖。